



Vereinigung
kantonaler
Lärmschutzfachleute

Groupement
des responsables
cantonaux
de la protection
contre le bruit



Ligue Suisse
contre le bruit



Swiss Acoustical Society
Société Suisse d'Acoustique
Schweizerische Gesellschaft für Akustik
Società Svizzera di Acustica
Internet: www.sga-ssa.ch



MEDECINS EN FAVEUR DE
L'ENVIRONNEMENT
MEDICI PER
L'AMBIENTE



Comunicato stampa

«Giornata contro il rumore» del 26 aprile 2023

Realizzare zone di svago: Abbasso il fracasso

Ogni giorno siamo esposti a livelli elevati di inquinamento fonico: del traffico, del lavoro, di attività professionali e del tempo libero, ecc. Per il nostro benessere è importante poter disporre, nel nostro ambiente quotidiano, di aree ricreative tranquille, in cui gli unici suoni che si sentono siano quelli della natura.

Qual è il luogo in cui preferireste soggiornare? Qual è quello in cui vi sentireste più rigenerati?

Qui  o qui .

La «Giornata contro il rumore» del 26 aprile 2023, all'insegna del motto «Realizzare zone di svago: Abbasso il fracasso», sarà incentrata sull'importanza di aree ricreative tranquille e acusticamente piacevoli. Il riposo delle orecchie è fondamentale per la nostra salute. Infatti, il rumore può essere un fattore di stress e far ammalare le persone: pressione alta, attacchi cardiaci, disturbi del sonno, come pure difficoltà di concentrazione o depressione, sono solo alcuni dei possibili effetti negativi.

La qualità della nostra permanenza in un determinato luogo non dipende soltanto dal volume, ma anche dalla varietà dei suoni che percepiamo come piacevoli. E questi, generalmente, sono quelli della natura.

Per il nostro benessere è importante disporre di aree ricreative tranquille; ciononostante, resta prioritario ridurre il rumore nell'ambiente in cui viviamo.

Qualità ricreativa: sfruttare le sinergie



Adattamento al clima, riduzione del calore e promozione della biodiversità sono le parole d'ordine del momento. Spesso si dimentica che misure quali un aumento delle superfici verdi e acquatiche nelle zone insediative possono avere effetti positivi anche sulla qualità acustica di un luogo. È quindi importante sfruttare queste sinergie.

Una maggiore presenza di elementi naturali (alberi, arbusti, corsi d'acqua, superfici verdi e non asfaltate, ecc.) nelle zone insediative richiama anche uccelli e insetti. I versi degli animali

arricchiscono l'ambiente sonoro e poter «sentire» una biodiversità variegata valorizza le aree ricreative.

Focus sui suoni prodotti dall'acqua

L'acqua ha un'importante funzione ricreativa. I luoghi situati in prossimità dell'acqua sono ideali per le attività del tempo libero e il relax. Basta una fontana per migliorare la qualità dell'ambiente circostante. In generale, le persone apprezzano il suono prodotto da fontane, torrenti e fiumi. Il mormorio e lo scorrere dei corsi d'acqua o il gorgoglio delle fontane mascherano rumori fastidiosi come quelli del traffico e contribuiscono a creare un paesaggio sonoro piacevole. Fate voi stessi la prova:

- Con i suoi cinque getti, la [fontana di Milano, nel Parc de Milan a Losanna](#) , maschera in modo efficace il rumore del traffico sull'Avenue de Milan. I rumori del traffico sono coperti dal rumore dell'acqua.
- Tra i numeri 24 e 28 del [Wiesendamm 24/28 a Basilea](#) , il rumore del traffico delle auto che circolano sulla strada sopra l'argine del torrente si fonde con il rumore del torrente stesso.¹

Creare e proteggere aree acusticamente piacevoli

Il valore di aree ricreative tranquille situate in prossimità degli insediamenti è indiscusso, non da ultimo come fattore di attrazione per città e Comuni. È quindi importante progettarle e proteggerle in modo avveduto. Tuttavia, anche ognuno di noi può fare la sua parte affinché questi luoghi rimangano invitanti e non diventino rumorosi: ad esempio, astenendosi dall'utilizzare altoparlanti portatili a volume eccessivo, adottando un comportamento di guida adeguato senza manovre di accelerazione e di frenata rumorose, ecc. Comportamenti che evitano di causare rumore e il rispetto reciproco aumentano la qualità della vita. Di tutti.

Com'è nata la «giornata contro il rumore»

Nel 1996 la «League for the Hard of Hearing» di New York diede vita all'«International Noise Awareness Day». Nel 2005 la Svizzera ha partecipato attivamente per la prima volta a questa giornata d'azione. Gli enti promotori della giornata sono: Cercle Bruit (ovvero l'associazione dei responsabili cantonali per la prevenzione del rumore), la Società svizzera di acustica, Medici per l'ambiente e la Lega svizzera contro il rumore. La giornata è patrocinata dall'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) e dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Partecipando alla giornata d'azione, i promotori intendono fare in modo che la «Giornata contro il rumore» si affermi anche in Svizzera e che le autorità, gli specialisti e il pubblico siano sensibilizzati sul tema del rumore.

Allegati:

- Persone di riferimento per i media

¹ Bruissement d'eau et bruit de la circulation, Beat W. Hohmann et le groupe spécialisé dans l'aménagement d'espaces sonores du Cercle Bruit, 2023 > [PDF](#)

Link:

- Sito ufficiale della Giornata contro il rumore con audio da scaricare: www.rumore.ch/2023
- [I suoni della Svizzera](#): registrazioni audio in 3D di paesaggi sonori svizzeri
- Cercle Bruit: [Ricerche - Pianificazione dello spazio sonoro](#)
- Dossier dell'UFAM sul silenzio: [Il silenzio: non un lusso, una necessità](#)
- Dalla pagina web dell'UFAM sul rumore: [Misure di pianificazione del territorio](#)
- Dalla pagina web dell'UFAM sul rumore: [Effetti del rumore sulla salute](#)

Ufficio di coordinamento «Giornata contro il rumore»

Umsicht, Agentur für Umwelt & Kommunikation

Andrea Kaufmann

Klosterstrasse 21a

6003 Lucerna

076 540 69 48

041 410 51 52

www.rumore.ch/2023

nad@laerm.ch

La giornata è patrocinata da:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dell'ambiente
(UFAM)

Ufficio federale della sanità pubblica
(UFSP)